

KHÁM KIỂM TRA UNG THƯ VÚ

CHIẾN DỊCH MÀU HỒNG
VÀ TRẮNG NGỌC TENNESSEE
#TNPINKANDPEARL

THỰC HIỆN CÙNG SỰ HỢP TÁC CỦA CÁC CHƯƠNG TRÌNH TN COMPREHENSIVE CANCER CONTROL PROGRAM, TN BREAST AND CERVICAL SCREENING PROGRAM, TN CANCER REGISTRY VÀ CHƯƠNG TRÌNH TN TOBACCOUSE PREVENTION AND CONTROL PROGRAM

1

VÌ SAO KHÁM KIỂM TRA UNG THƯ VÚ LẠI QUAN TRỌNG?

- Kiểm tra vú sẽ phát hiện được ung thư trước khi triệu chứng xuất hiện.
- Ung thư vú ở phụ nữ là bệnh ung thư đứng hàng **thứ 2** thường được chẩn đoán nhất và là nguyên nhân gây tử vong vì ung thư đứng hàng **thứ 3** tại Tennessee.
- **1 trong 8 người phụ nữ** ở Tennessee sẽ bị ung thư vú trong đời.
- Tỷ lệ phụ nữ da đen và da trắng được chẩn đoán mắc bệnh ung thư vú ngang nhau nhưng phụ nữ da đen dễ chết vì bệnh này hơn.
- Phụ nữ có cha mẹ, chị em ruột, hoặc con cái có tiền sử ung thư vú sẽ có nguy cơ ung thư vú cao hơn.

2

AI CẦN ĐƯỢC KHÁM KIỂM TRA?

Theo Ủy ban Đặc nhiệm Dịch vụ Phòng ngừa Bệnh tật Hoa Kỳ:

- Phụ nữ trong khoảng **50-74 tuổi** nên chụp quang tuyến vú mỗi 2 năm một lần.
- Phụ nữ **40-49 tuổi** nên nói chuyện với bác sĩ để cùng nhau quyết định có nên chụp quang tuyến vú mỗi 2 năm một lần hay không.

3

TÔI ĐƯỢC KHÁM KIỂM TRA NHƯ THẾ NÀO?

Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc của quý bà cô về nguy cơ mắc bệnh và cách quý bà cô được khám kiểm tra. Nếu quý bà cô không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và/hoặc còn muốn biết thêm thông tin?

Tìm hiểu các nguồn trợ giúp sau:

- Nếu quý bà cô có bảo hiểm, hãy liên lạc với công ty bảo hiểm để được giới thiệu đến một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc.
- Nếu quý bà cô không có bảo hiểm, hãy liên lạc với sở y tế địa phương để lấy hẹn khám sức khỏe hàng năm.
- Liên lạc với Chương trình **TN Breast and Cervical Screening Program (Chương trình Khám kiểm tra vú và cổ tử cung của Tennessee)** tại số 1-877-969-6636 để xem quý bà cô có đủ điều kiện được khám kiểm tra miễn phí không.

VÀO TRANG [TN.GOV/HEALTH](https://www.tn.gov/health) ĐỂ BIẾT THÔNG TIN CHI TIẾT

KHÁM KIỂM TRA UNG THƯ PHỔI

CHIẾN DỊCH MÀU HỒNG
VÀ TRĂNG NGỌC TENNESSEE
#TNPINKANDPEARL

THỰC HIỆN CÙNG SỰ HỢP TÁC CỦA CÁC CHƯƠNG TRÌNH TN COMPREHENSIVE CANCER CONTROL PROGRAM, TN BREAST AND CERVICAL SCREENING PROGRAM, TN CANCER REGISTRY VÀ CHƯƠNG TRÌNH TN TOBACCOUSE PREVENTION AND CONTROL PROGRAM

1

VÌ SAO KHÁM KIỂM TRA UNG THƯ PHỔI LẠI QUAN TRỌNG?

- Kiểm tra phổi sẽ phát hiện được ung thư trước khi triệu chứng xuất hiện.
- Ung thư phổi là loại ung thư mới được chẩn đoán **xả ra thường nhất** ở Tennessee cho cả phái nam lẫn phái nữ.
- Tỷ lệ tử vong vì ung thư phổi của mọi lứa tuổi nơi người dân Tennessee **cao hơn 1.3 lần** so với mức trung bình trên toàn quốc.

2

AI CẦN ĐƯỢC KHÁM KIỂM TRA?

Theo Ủy ban Đặc nhiệm Dịch vụ Phòng ngừa Bệnh tật Hoa Kỳ, người lớn **từ 50 đến 80 tuổi** nên được kiểm tra ung thư phổi bằng phương pháp chụp cắt lớp vi tính liều phóng xạ thấp (low-dose computed tomography, LDCT) hàng năm. Những người này:

- Có tiền sử hút thuốc ít nhất mỗi ngày một gói trong 20 năm **và**
- Đã bỏ thuốc trong vòng 15 năm qua, hoặc hiện còn hút thuốc.

3

TÔI ĐƯỢC KHÁM KIỂM TRA NHƯ THẾ NÀO?

Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc của quý bà cô về nguy cơ mắc bệnh và cách quý bà cô được khám kiểm tra. Nếu quý bà cô không có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và/hoặc còn muốn biết thêm thông tin?

Tìm đến các nguồn trợ giúp sau:

- Nếu quý bà cô có bảo hiểm, hãy liên lạc với công ty bảo hiểm để được giới thiệu đến một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc.
- Nếu quý bà cô không có bảo hiểm, hãy liên lạc với sở y tế địa phương để lấy hẹn đi khám sức khỏe hàng năm.
- Theo dõi **@TNDeptofHealth** trên mạng xã hội để biết thông tin cập nhật về các chương trình khám kiểm tra chi phí thấp trong khu vực của quý bà cô!

