A Cual De Tus Amigos Quieres Perder?

Uno de cada 3 jovenes que fuman morirán de una enfermedad relacionada con el tabaco.

Es difícil dejar de fumar. Pero los estudios muestran que las personas que usan un programa realmente tiene más éxito. Ahora usted puede inscribirse GRATIS al programa Tennessee Tobacco QUITLINE para ayudarle a que deje de fumar definitivamente.

En este programa usted…

- **Recibirá GRATIS un juego para dejar de fumar.**
- **Trabajará GRATIS con un entrenador para dejar de fumar.**
- **Aprenderá a tratar las ansias de fumar y otros retos.**

Después de 12 meses, el 25% de los participantes siguen sin fumar

Tennessee Tobacco QUITLINE

1-800-QUIT-NOW
1-800-784-8669

Este programa es GRATIS para todos los residentes de Tennessee.
No espere más y llame para este programa GRATIS: 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669).
Las personas con problemas de audición pueden llamar al, 1-877-559-3816.

Horas de trabajo

	Tiempo del este:	Tiempo de la zona centro:
L-V	8:00 a.m. – 11:00 p.m.	7:00 a.m. – 10:00 p.m.
Sáb.	9:00 a.m. – 6:00 p.m.	8:00 a.m. – 5:00 p.m.
Dom.	11:00 a.m. – 5:00 p.m.	10:00 a.m. – 4:00 p.m.

Patrocinado por el:

TENNESSEE DEPARTMENT OF HEALTH

¡Ya era hora!

Authorization# 343888