

¿CÓMO SE PREVIENE LA ENCEFALITIS CAUSADO POR EL VIRUS LA CROSSE?



Pretéjase de picaduras de mosquitos.

1. Aplíquese repelente contra mosquitos a la piel expuesta cuando esté afuera, especialmente durante el día. El repelente más efectivo contiene DEET (N, N-dietyl-m-toluamida). Siga cuidadosamente las instrucciones escritas en la etiqueta del producto. No aplique el repelente a la piel debajo de la ropa.
2. Los niños más de 2 meses de edad pueden usar productos que contienen un máximo de 30% DEET. Los repelentes que contienen 10% DEET duran por 2 horas; 24% DEET dura 5 horas. Proteja a los bebés de menos de 2 meses de edad colocando una red contra mosquitos encima de su cochecillo cuando están afuera.
3. Heche a la ROPA repelente que contenga DEET porque los mosquitos pueden picar a través de la ropa delgada.



Elimine el agua estancada alrededor de su casa.

1. Elimine los criaderos de mosquitos quitando el agua estancada dentro de juguetes, mazetas, etc. Descarte llantas usadas y destape desagües.
2. Heche el agua de los baños de pájaros cada 2 o 3 días.
3. Limpie y añada clorina a las piscinas.
4. Instale o repare ventanas y puertas dañadas o rotas y pantallas para prevenir la entrada de mosquitos a su casa.
5. Los pescados Gambusia (minnows) pueden ser añadidos a piletas decorativas para comer las larvas de mosquitos.



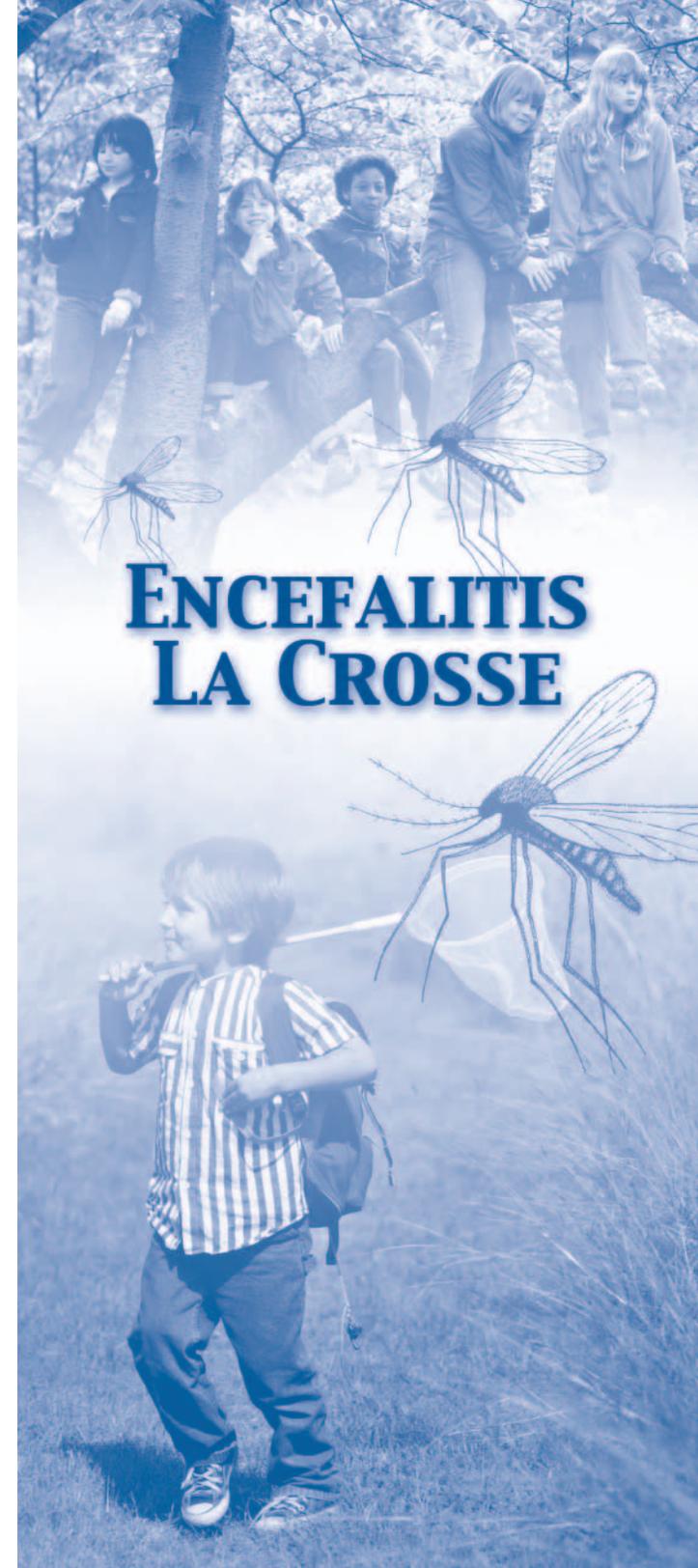
Departamento de Salud de Tennessee División de Enfermedades Comunicables y Ambientales

4th Floor Cordell Hull Building
425 5th Avenue North
Nashville TN 37247

615.741.7247
www.tennessee.gov/health



Tennessee Department of Health. Authorization No. 343709, 8,000 copies, May 2005. This public document was promulgated at a cost of \$0.24 per copy.



ENCEFALITIS LA CROSSE

¿QUÉ ES LA ENCEFALITIS LA CROSSE?

La encefalitis La Crosse (LAC) es una infección viral que puede causar inflamación del cerebro (encefalitis) y es causada por el virus La Crosse.

¿CÓMO SE CONTRAE LA ENCEFALITIS DE LA CROSSE?

El virus La Crosse es transmitido por mosquitos infectados que pican durante el día. El virus La Crosse no puede ser transmitido de persona a persona.

¿DÓNDE SE PUEDE ENCONTRAR LA ENCEFALITIS LA CROSSE?

La encefalitis La Crosse es común en las áreas del noroccidente medio de los Estados Unidos y en la región de Appalachia (West Virginia, North Carolina, Tennessee, y Virginia).

¿QUIÉN PUEDE CONTRAER LA ENCEFALITIS LA CROSSE?

Cualquier persona picada por un mosquito infectado con el virus LAC puede contraer la encefalitis La Crosse. Los niños de 16 años y menores de 16 años son más susceptibles a la enfermedad de LAC.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

La enfermedad moderada puede incluir los siguientes síntomas: dolores de cabeza, fiebre, náusea, vómito y cansancio. Los niños con enfermedad más severa pueden tener dolores de cabeza más severos, náusea, cuello tieso, dolores musculares, sueño, desorientación, y convulsiones. Los casos fatales son raros pero sí ocurren ocasionalmente.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA ENCEFALITIS LA CROSSE?

Muestras de sangre deben ser colectadas al inicio de síntomas y otra vez 2 a 4 semanas después de que los síntomas se han resuelto para confirmar la encefalitis La Crosse.

Contacte a su médico para detalles.

¿CÓMO SE CURA LA ENCEFALITIS LA CROSSE?

No existe un tratamiento específico. Las enfermedades más severas se tratan mediante terapia de apoyo que puede incluir hospitalización, ayuda respiratoria, líquidos intravenosos, prevención de otras infecciones y buen cuidado médico.

¿QUE DEBO HACER SI PIENSO QUE UN MIEMBRO DE FAMILIA TIENE LA CROSSE?

Contacte a su médico de cabecera inmediatamente.

