

Del De La Alimentación Con Cuchara ABC

COMO EMPEZAR

Comience con cereal para bebés (grano individual), empiece con el de arroz y luego con el de avena y cebada



Mezcle dos partes de leche materna o fórmula + uno parte de cereal de arroz

Cuando su bebé se acostumbre al cereal, hágalo más espeso

El siguiente alimento para darle a su bebé son puré de vegetales o verduras simples



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



Tennessee Department of Health Authorization No. 343157
No. of copies: 40000 This public document was
promulgated at a cost of \$.04 per copy. (09/15)

ED# 1000171390



TENGA PACIENCIA



Dar de comer con la cuchara es una nueva experiencia para su bebé.

Al principio, su bebé podría devolverle el nuevo alimento.

Tomará varios intentos para que se acostumbre al sabor y textura del nuevo alimento.

¡Siga tratando! Con práctica, su bebé va mejorar a como comer con la cuchara.

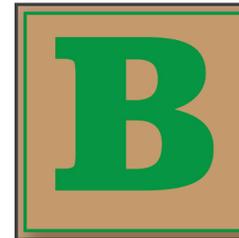
NO USE UN ALIMENTADOR DE INFANTES

Esto podría:

- Causar asfixia
- Demorar el aprendizaje de comer con una cuchara
- Hacer que aprenda a comer las comidas de la mesa con más dificultad.



Alimente con la cuchara para un comienzo saludable



Entre los 4 a 6 meses comience a dar de comer a su bebé con la cuchara.

Su bebé está listo para usar la cuchara cuando él o ella pueda:

- Sentarse con apoyo y mantener levantada la cabeza.
- Remover los alimentos de la cuchara con los labios y la lengua.
- Voltear la cabeza cuando está lleno.
- Demostrar interés en lo que usted está comiendo

Crea comidas saludables y divertidas
Menos caries dentales

Mejora el desarrollo del lenguaje
Ayuda a prevenir la sobrealimentación
y el sobrepeso