

Busque estas marcas en sus
alimentos aprobados por el WIC



Su bebé está listo para usar la cuchara cuando él/ella pueda:

- Sentarse con apoyo y mantener levantada la cabeza
- Remover los alimentos de la cuchara con los labios y la lengua
- Demostrar interés en lo que usted está comiendo
- Voltar la cabeza cuando está lleno



Esta institución es un proveedor que
ofrece igualdad de oportunidades.

LISTA DE ALIMENTOS APROBADOS
para los Bebés • 2016- 2018

TENNESSEE
WIC

**¡Recuerde
amamantar
es lo mejor!**



TN Department of
Health

Efectivo 1ero de Octubre del 2016
- 30 de Septiembre del 2018

CEREAL INFANTIL

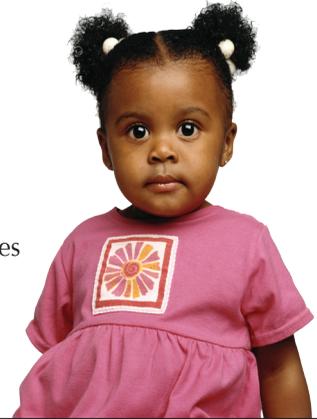
Cualquier tipo de grano (incluyendo trigo entero/ granos integrales) en cajetas de 8 onzas box de Beechnut, Gerber o Tippy Toes.

NO PERMITIDO: con frutas u otros ingredientes que no es cereal; orgánicos; con DHA/ARA.

COMIDAS DE VEGETALES PARA BEBÉS – COMIDAS NÚMERO 2 (STAGE 2 Ó 2ND FOODS)

Fascos de vidrio o plástico de 4 onzas de Beechnut, Gerber (incluyendo los de paquetes dobles) o Tippy Toes con un solo ingrediente o dos o más verduras o frutas combinadas (Por ejemplo, maíz/chícharos, zanahorias/mangos)

No Permitido: con azucares añadidos, carne con vegetales, almidones o sodio; orgánicos; con DHA/ARA



COMIDAS DE FRUTAS PARA BEBÉS– COMIDA NÚMERO 2 (STAGE 2 Ó 2ND FOODS)

Fascos de vidrio o plástico de 4 onzas de Beechnut, Gerber (incluyendo los de paquetes dobles) o Tippy Toes con un solo ingrediente o dos o más verduras o frutas combinadas (Por ejemplo, maíz/chícharos, zanahorias/mangos)

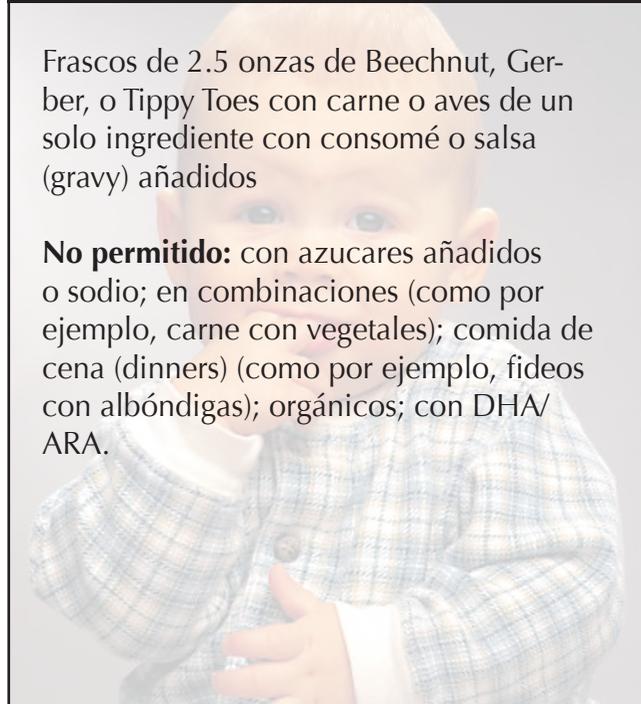
NO PERMITIDO: con azucares añadidos, almidones o sodio; con cereal añadido; postres (por ejemplo, fruit cobbler); orgánicos; con DHA/ARA



COMIDAS DE CARNE PARA BEBÉS

Fascos de 2.5 onzas de Beechnut, Gerber, o Tippy Toes con carne o aves de un solo ingrediente con consomé o salsa (gravy) añadidos

No permitido: con azucares añadidos o sodio; en combinaciones (como por ejemplo, carne con vegetales); comida de cena (dinners) (como por ejemplo, fideos con albóndigas); orgánicos; con DHA/ARA.



FÓRMULA INFANTIL

Marca, tipo y cantidad permitido en el FI

